

10 ESSENTIELS

QUE TOUTE TROUSSE DE PREMIERS SOINS DEVRAIT AVOIR

À la maison, en voiture ou en randonnée, il est toujours bon d'être prêt en cas d'accident. Assurez-vous que votre trousse de premiers soins soit bien remplie et facile d'accès pour obtenir un soulagement rapide.

Voici quelques essentiels que toute trousse devrait contenir.

- Lingettes ou solution antiseptique**
Désinfectez la peau lorsqu'elle entre en contact avec une substance pouvant causer des dommages.
- Gants en nitrile**
Utilisez des gants sans latex et sans poudre pour prévenir l'infection des plaies.
- Pommade antibiotique**
Appliquez une pommade médicinale sur les petites plaies pour prévenir l'infection et accélérer la guérison.
- Bandages**
Éraflures ou égratignures peuvent arriver n'importe où. Ayez des bandages adhésifs et élastiques de qualité — juste au cas.
- Compresse de gaze**
Certaines plaies sont plus salissantes que d'autres et doivent être couvertes avec un peu de rembourrage.
- Ruban adhésif médical**
Certaines blessures nécessitent un soutien supplémentaire.
- Médicaments anti-inflammatoires**
Gardez de l'acétaminophène, de l'ibuprofène ou du naproxène — choisissez ce qui vous convient le mieux.
- Compresse froide ou sac de glace**
Utilisez une compresse froide sur la zone blessée pour réduire l'enflure.
- Médicaments contre les allergies**
Essayez un produit anti-allergique contenant un antihistaminique comme la diphenhydramine.
- Solutions anti-démangeaisons à l'hydrocortisone**
Bien des choses peuvent causer des démangeaisons; l'hydrocortisone les soulage rapidement. Essayez Cortizone-10®

Comme pour tout médicament, certains produits peuvent bien vous convenir tandis que d'autres peuvent causer de l'irritation. Consultez un professionnel de la santé pour déterminer lesquels vous conviennent le mieux.

Cortizone-10® est formulé avec la concentration maximale d'hydrocortisone offerte sans ordonnance. Pour en savoir plus, visitez cortizone10.com/fr-ca.

Cortizone-10